KMASZC Toldi Miklós Élelmiszeripari Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium
Érettségi témakörök
2026. május-június

Tantárgy: *Testnevelés*

Témakörök:

1. Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek
2. A harmonikus testi fejlődés
3. A testmozgás, a sport szerepe az egészséges életmód kialakításában és a személyiség fejlesztésében
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés-táncos mozgásformák
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek
12. Testnevelési és sportjátékok